



## REGULAMENTO ESPECÍFICO TAEKWONDO



*Estadual Escolar  
Virtual 2020*

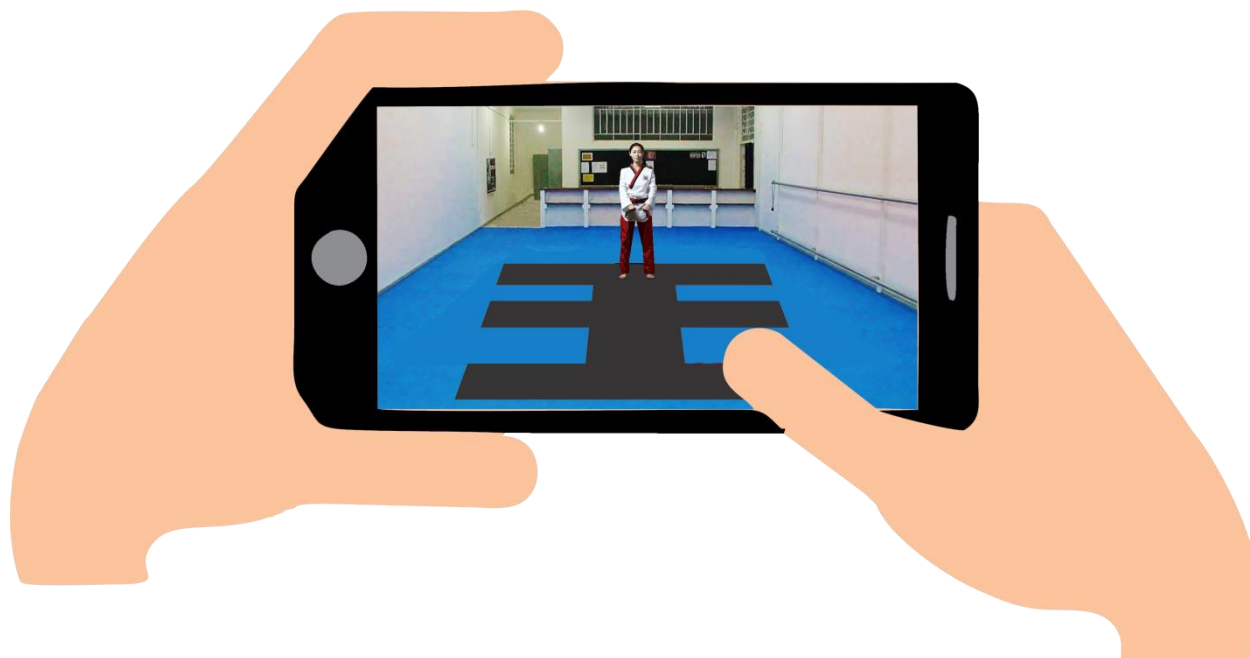


**Art. 1** – A competição de Taekwondo - Poomsae do **Campeonato Estadual Escolar Virtual 2020** será regida de acordo com as Regras Oficiais da World Taekwondo Federation – WT, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Taekwondo – CBTKD, salvo o estabelecido neste Regulamento.

**Art. 2** – A categoria de disputa será o Poomsae Reconhecido Individual.

**Parágrafo único:** Os poomsaes obrigatórios estarão publicados no youtube da FETRON, no endereço: [https://www.youtube.com/channel/UCZXNG3Chg4zgojHtDkGifwg?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCZXNG3Chg4zgojHtDkGifwg?view_as=subscriber)

**Art. 3** – Os vídeos deverão ser gravados na posição horizontal (deitado), com boa nitidez (luz suficiente) e em ponto fixo e serem enviados até às 18h do prazo final (??/??).



**Modelo correto para envio dos vídeos..**

**Em tempo:**

- colocar a câmera do celular em uma altura de 140cm a 160cm de acordo com a altura do atleta a ser filmado e com uma distância semelhante ao apresentado acima;
- Colocar a câmera em um local fixo, evitando que a filmagem saia tremida, perdendo o foco;
- Os dois poomsaes podem ser enviados em duas filmagens;
- O atleta deve ter cuidado para não ter cortes na filmagem, nos quatro cantos da imagem, ou seja; em cima em baixo, direita e esquerda, os cortes podem ser deduzidos 0,3;
- Observar a configuração da câmera, para que o poomsae não saia ao contrário, isso zera a execução e o atleta sairá apenas com a pontuação mínima de apresentação 1,5 para cada poomsae executado;
- Os poomsaes que tem batidas fortes no chão, como o Teguk O jang, Keungang..., tem

que considerar a intenção, o gesto da posição, não poderemos cobrar este barulho, já que os atletas podem estar em um local sem tatames;

- Não avaliamos o ponto de início e fim do poomsae, a não ser que seja exagerada;
- O atleta deve estar descalço, em local com pouco barulho externo;
- Não ter iluminação fraca ou forte demais;
- não deixar animal de estimação passar na frente da filmagem;
- Não ficar muito perto em muito longe da câmera;

**Parágrafo Único:** Será eliminado da competição o aluno/atleta em que o vídeo gravado não estiver dentro do padrão estabelecido por esse artigo e não conter o Poomsae destinado para a sua categoria.

**Art. 4** – O sistema de disputa da competição será de corte, independente do número de inscritos por categoria.

**Art. 5** – Do uniforme:

- I. Faixas coloridas e graduados: dobok branco com gola branca;
- II. Faixas pretas: dobok branco com gola preta ou oficial da WT;

**Art. 6** – Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora e Comissão Técnica, não podendo as resoluções contrariar as regras oficiais, o Regulamento Geral e o Regulamento Específico.