



### **OBJETIVO**

Capacitação dos mestres, professores de educação física e atletas do estado, para competições em Poomsae. Aberto para todos os praticantes do esporte.

### **PÚBLICO**

Gestores, técnicos das equipes e atletas. **LIMITADO A 40 VAGAS!**

### **INVESTIMENTO**

DATAS	investimento
Até 07 junho	R\$ 150,00
Até dia 13 junho	R\$ 200,00

### **CERTIFICAÇÃO**

Todos os inscritos receberão certificado de participação com a carga horária do evento assinado pelo palestrante.

### **INFORMES GERAIS**

- **ATLETAS** Qualquer atleta praticante do Taekwondo;
- **RECONHECIMENTO E VALIDAÇÕES** para atletas interessados e que realizaram exames no período de 2012 a 2017 ([ACESSAR REGULAMENTO ESPECÍFICO](#)).  
PS. Todos devem efetuar depósito diretamente na conta da FETRON

### **INSCRIÇÕES**

BANCO DO BRASIL

Ag. 3796-6

CC. 6296-0

**FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DE RONDÔNIA – FETRON**

## **CRONOGRAMA**

### **1º Dia – 14 de junho – Sexta-feira**

- 19h às 22h - pré-aquecimento/alongamento
- Kibon donjak
- Pomsae do 1º ao 4º

### **2º Dia – 15 de junho - Sábado**

- 09h - pré-aquecimento/alongamento – Pomsae do 5º ao 8º
- Kibon donjak faixa preta
- Pomsae Black belt (Koryo, Keumkang, Taeback)
- 12:00/13h - almoço
- Kibon donjak faixa preta
- 17h - Lanche e parada para descanso
- 19h - Pomsae Black belt (Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon)
- Application forms black belt
- pré-aquecimento/alongamento
- Kibon donjak
- 22h - Encerramento

## **MAIORES INFORMAÇÕES**

Vice-presidente: 69- 9272-7901 - OSIEL MARTINS