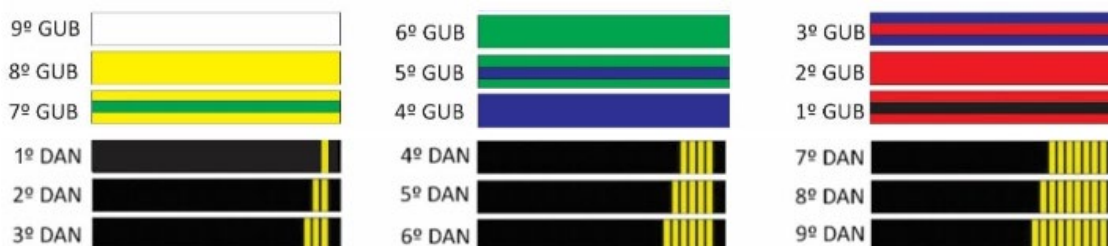


POOMSAES PARA AS DISPUTAS 2ª ETAPA



Os vídeos devem ser gravados em uma única tomada, e, ao final do primeiro poomsae, aguardar 10 a 15 segundos para iniciar a segunda execução.

INDIVIDUAL

DIVISÃO DE IDADE	FAIXAS	GRADUAÇÕES	POOMSAE
MIRIM (sub-09)	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Tirigui e Saju Ap thagui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 3º e 4º
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 6º e 7º
	Preta	----	----
INFANTIL (sub-11)	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Tirigui e Saju Ap thagui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 3º e 4º
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 6º e 7º
	Preta	Faixa preta Poom	Koryo e Keumkang
CADETE (sub-14)	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 2º e 4º
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 8º e 7º
	Faixa preta		Koryo e Keumkang
JUNIOR (sub-17)	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 4º e 2º
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 8º e 6º
	Preta	Faixa preta	Keumkang e Taebeak
Até 30 ANOS (18+)	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Tirigui e Saju Ap thagui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 4º e 2º
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 8º e 7º

Até 40 ANOS (31+)	Faixa preta		Sip Jin e Pyongwon
	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Tirigui e Saju Ap thagui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 4º e 2º
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 8º e 7º
Até 50 ANOS (41+)	Preta	Faixa preta	Sip Jin e Pyongwon
	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Tirigui e Saju Ap thagui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 4º e 2º
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 8º e 7º
Até 60 ANOS (51+)	Faixa preta	Faixa preta	Keumkang e Pyongwon
	Iniciante	10º ao 9º gub	Sip Jin e Pyongwon
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 4º e 2º
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 8º e 7º
Até 65 ANOS (61+)	Faixa preta	Faixa preta	Sip Jin e Pyongwon
	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 4º e 2º
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 8º e 7º
Acima de 65 anos (65+)	Faixa preta	Faixa preta	Sip Jin e Pyongwon
	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Tirigui e Saju Ap thagui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 4º e 2º
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 8º e 7º

ESTILO LIVRE

DIVISÃO DE IDADE		DE 12 A 17 ANOS	+ DE 17 ANOS
INDIVIDUAL	MASCULINO	1 PARTICIPANTE	1 PARTICIPANTE
	FEMININO	1 PARTICIPANTE	1 PARTICIPANTE