



OBJETIVO

Capacitação dos mestres, professores de educação física e atletas do estado, para competições em Gyeorugui. Aberto para todos os praticantes do esporte.

PÚBLICO

Gestores, técnicos das equipes e atletas. **LIMITADO A 60 VAGAS!**

INVESTIMENTO

| DATAS | investimento |
|--------------------|--------------|
| Até 06 de setembro | R\$ 70,00 |
| Até 30 de setembro | R\$ 120,00 |
| Após essa data | R\$ 150,00 |

CERTIFICAÇÃO

Todos os inscritos receberão certificado de participação com a carga horária do evento assinado pelos palestrantes.

INFORMES GERAIS

- **ATLETAS** Qualquer atleta praticante do Taekwondo;
- Trazer todos os equipamentos de proteção;
- Não será obrigatório o uso de dobook (somente na foto oficial do evento);
- Para todas as graduações.

INSCRIÇÕES

BANCO DO BRASIL
 Ag. 3796-6
 CC. 6296-0

FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DE RONDÔNIA – FETRON

CRONOGRAMA

1º Dia – 26 de Outubro – Sábado

9h às 12h - Treinamento com escudo, raquete, todas as proteções inclusive capacete e colete quem tiver. Trazer garrafinha de água e toalha.

12h –intervalo para almoço

15h às 18h -

Treinamento com escudo, raquete, todas as proteções inclusive capacete e colete quem tiver. Técnicas de luta, inclusive com simulação

2º Dia – 27 de outubro - Domingo

Período manhã a partir das 8:30h até as 12h

Treinamento com escudo, raquete, todas as proteções inclusive capacete e colete quem tiver. Técnicas de luta, inclusive com simulação.

12h –intervalo para almoço

15h às 18h

Mesa redonda, período de conversa com todas as dúvidas sobre preparação, ranking, competições para serem tiradas.

MAIORES INFORMAÇÕES

Organização:

Robson Oliveira – (69) 99360-9680

Osiel Martins - (69) 99272-7901