



**Campeonato Estadual 2019 – 15 e 16 de Novembro**  
**Quinta Etapa do Ranking 2019 – Peso 20**

**PROGRAMAÇÃO**

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
15/11/2019 Sexta-feira	17h às 19h	Pesagem de todas as categorias	Academia Josué Rua Marques Henrique número, 622 - Centro
	19h às 19:30	Congresso Técnico	
	19:30 às 20h	Atualização de regras de arbitragem	
	20:15 às 23h	Workshop de atualização em Poomsae e exame de faixas	
16/11/2019 Sábado	8:30	Abertura oficial – ENTREGA DA PREMIAÇÃO DA 4ª ETAPA	Quadra coberta da escola CEEJA - Rua Duzalina Milani, 757 Jardim Eldorado, Vilhena/RO
	9h às 11h	<ul style="list-style-type: none"><li>• início do Poomsae (<i>infantil, cadetes e Até 60 anos</i>)</li><li>• Início das lutas (<i>Cadete, Junior e sub21</i>)</li></ul>	
	11h às 14h	<ul style="list-style-type: none"><li>• início do Poomsae (<i>Junior, Adulto e Master</i>)</li><li>• Início das lutas (<i>Infantil</i>)</li></ul>	
	14:30	Premiações de todas as categoria	

O presente cronograma poderá sofrer modificações.