

SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE POOMSAE

17 e 18/11
Sábado e Domingo

Mestre LIM
Instrutor Oficial KUKKIWON

ULTIMA DATA PARA VALIDAÇÃO

OBJETIVO

Formação e capacitação dos mestres, professores de educação física e atletas do estado, para competições em Poomsae. Aberto para todos os praticantes do esporte.

PÚBLICO

Gestores, técnicos das equipes e atletas. **LIMITADO A 40 VAGAS!**

INVESTIMENTO

DATAS	FILIADOS	NÃO FILIADOS
01 a 31 Outubro	R\$ 80,00	R\$ 100,00
01 a 10 Novembro	R\$ 150,00	R\$ 180,00

CERTIFICAÇÃO

Todos os inscritos receberão certificado de participação com a carga horária do evento assinado pelo palestrante.

INFORMES GERAIS

- **ATLETAS** Qualquer atleta praticante do Taekwondo;
- **ÁRBITROS** das equipes de 2018, terão 50% de desconto, respeitando os prazos divulgados.
- **RECONHECIMENTO E VALIDAÇÕES** para atletas interessados e que realizaram exames no período de 2012 a 2017 (ACESSAR REGULAMENTO ESPECÍFICO).
PS. Todos devem efetuar depósito diretamente na conta da FETRON

INSCRIÇÕES

BANCO DO BRASIL

Ag. 3796-6

CC. 6296-0

FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DE RONDÔNIA – FETRON

CRONOGRAMA

1º Dia – 17 de novembro - Sábado

09:00/09:10 - pré-aquecimento/alongamento

09:15/10:30 - Kibon donjak

10:30/12:00 - Pomsae do 1º ao 4º

12:00/13h - almoço

13:30/14:30 - Kibon donjak

14:30/18:00 - Pomsae do 5º ao 8º

18h às 19h – Application forms Color belt

2º Dia – 18 de novembro Domingo

09:00/09:10 - pré-aquecimento/alongamento

09:15/10:30 - Kibon donjak faixa preta

10:30/12:00 - Pomsae Black belt (Koryo, Keumkang, Taeback)

12:00/13h - almoço

13:30/14:30 - Kibon donjak faixa preta

14:30/18:00 - Pomsae Black belt (Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon)

18h às 19h – Application forms black belt

MAIORES INFORMAÇÕES

Vice-presidente: 69- 9272-7901 - OSIEL MARTINS