

# WT- WORLD TAEKWONDO

## FETRON - POOMSAE

1ª Etapa do Ranking 2018

PARÓQUIA

**SÃO JOÃO BOSCO**



**24**  
**MARÇO**  
**ÀS 9h**



**ESTADUAL 2018**

*“O TAEKWONDO MARCIAL REENCONTRANDO SUAS ORIGENS”*

### PROGRAMAÇÃO

Realização	:	<b>FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DE RONDÔNIA - FETRON</b>
Local	:	<b><u>Quadra coberta da Paróquia São João Bosco.</u></b>
Inscrições	:	Até 17 de Março de 2018.
Congresso Técnico:	:	17 de março às 10h na sede da academia Ms. Martins.
Abertura	:	24 de Março às 9h
Peso	:	<b>20</b>

### Informações Gerais:

- ✓ O torneio será coordenado e executado pela FETRON.
- ✓ As disputas serão executadas em eliminatórias simples.

### INSCRIÇÃO:

- ✓ Até o dia **17 de Março**. As fichas de inscrição deverão ser impressas e assinadas pelo responsável legal e entregues à organização.
- ✓ **Valor da inscrição: R\$ 40,00 (QUARENTA REAIS);**
- ✓ Atletas que queiram participar de mais de uma categoria deverão fazer nova inscrição, pagando 50% do valor da inscrição);
- ✓ Somente será aceito pagamento por **DEPÓSITO EM CONTA CORRENTE**. O PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO DEVERÁ SER EFETUADO ANTES DO CONGRESSO TÉCNICO.

**BANCO DO BRASIL**

**Ag. 3796-6**

**CC. 6296-0**

**FEDERAÇÃO DE TAEKWONDO DE RONDÔNIA - FETRON**

### PREMIAÇÃO:

1. Medalhas personalizadas para todos os participantes;
2. Troféus para as equipes classificadas até o terceiro lugar



**ARBITRAGEM:**

- ✓ Serão convocados 3 mestres filiados e um convidado, todos com graduação a partir de 4º DAN e até 4 (Quatro) árbitros, a partir de 1º DAN, para a composição do quadro.
- ✓ Será usado o novo regulamento de arbitragem.

**ATLETAS:**

- ✓ Poderão participar todos aqueles que preencherem os pré-requisitos abaixo:

O presente regulamento tem como base o regulamento oficial da WT com as seguintes modificações;

- Qualificação dos competidores
  1. Estar registrado (a) na federação;
  2. Possuir carteira oficial de atleta da FETRON com anuidade válida

**DIVISÕES - MASCULINO E FEMININO  
INDIVIDUAL**

DIVISÃO DE IDADE	FAIXAS	GRADUAÇÕES	POOMSAE
<b>INFANTIL</b>	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Preta	Faixa preta Poom	Koryo ou Keumkang Poomsae
<b>CADETE (12 a 14 anos)</b>	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Faixa preta		Taeguk 4, 5, 6, 7 e 8 Jang, Koryo e Keumkang
<b>JUNIOR (15 a 17 anos)</b>	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Preta	Faixa preta	Taeguk 4, 5, 6, 7 e 8 Jang, Koryo, Keumkang e Taeback
<b>ADULTO (17 a 21 anos)</b>	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Faixa preta		Taeguk 4, 5, 6, 7 e 8 Jang, Koryo, Keumkang e Taeback
<b>MASTER (22 a 29 anos)</b>	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Preta	Faixa preta	Taeguk 4, 5, 6, 7 e 8 Jang, Koryo, Keumkang e Taeback
<b>Até 30 anos</b>	Faixa preta		Taeguk 6, 7 e 8 Jang, Koryo, Keumkang, Taeback, Pyongwon e Shipjin
<b>Até 40 anos</b>	Faixa preta		Taeguk 8 Jang, Koryo, Keumkang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae e Chonkwon
<b>Até 50 anos</b>	Faixa preta		Taeguk 8 Jang, Koryo, Keumkang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae e Chonkwon



Até 60 anos	Faixa preta	Koryo, Keumkang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon e Hansu
Até 65 anos		
Acima de 65 anos		

### PARES

DIVISÃO DE IDADE	FAIXAS	GRADUAÇÕES	POOMSAE
<b>CADETE</b> (12 a 14 anos)	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Preta	Faixa preta	Taeguk 4, 5, 6, 7 e 8 Jang, Koryo e Keumkang
<b>JUNIOR</b> (15 a 17 anos)	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Preta	Faixa preta	Taeguk 4, 5, 6, 7 e 8 Jang, Koryo, Keumkang e Taeback
<b>Até 30 anos</b>	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Preta	Faixa preta	Taeguk 6, 7 e 8 Jang, Koryo, Keumkang, Taeback, Pyongwon e Shipjin.
<b>Acima de 30 anos</b>	Iniciante	10º ao 9º gub	Saju Ap thagui e Saju Tirigui
	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Preta	Faixa preta	Taeguk 8 Jang, Koryo, Keumkang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae e Chonkwon

### EQUIPES (3 MASCULINO E 3 FEMININO)

DIVISÃO DE IDADE	FAIXAS	GRADUAÇÕES	POOMSAE
<b>CADETE</b> (12 a 14 anos)	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Faixa preta		Taeguk 4, 5, 6, 7 e 8 Jang, Koryo e Keumkang
<b>JUNIOR</b> (15 a 17 anos)	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Faixa preta		Taeguk 4, 5, 6, 7 e 8 Jang, Koryo, Keumkang e Taeback
<b>Até 30 anos</b>	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang
	Faixa preta		Taeguk 6, 7 e 8 Jang, Koryo, Keumkang, Taeback, Pyongwon e Shipjin.
<b>Acima de 30 anos</b>	Coloridas	8º ao 5º gub	Taeguk 1, 2, 3 e 4 Jang
	Graduados	4º ao 1º gub	Taeguk 5, 6, 7 e 8 Jang



	Faixa preta	Taeguk 8 Jang, Koryo, Keumkang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae e Chonkwon
--	-------------	--

## ESTILO LIVRE

DIVISÃO DE IDADE		DE 12 A 17 ANOS	+ DE 17 ANOS
INDIVIDUAL	MASCULINO	1 PARTICIPANTE	1 PARTICIPANTE
	FEMININO	1 PARTICIPANTE	1 PARTICIPANTE
PARES	FAIXA PRETA	2 PARTICIPANTE	2 PARTICIPANTE
MISTO	FAIXA PRETA	5 PARTICIPANTES (+1 SUBSTITUTO MÁX.)	

## CATEGORIA ESPECIAL – INICIANTES (FAIXAS BRANCAS E PONTEIRAS AMARELAS)

A categoria deverá apresentar os dois primeiros movimentos básicos introdutórios aos POOMSAES- **SAJU AP CHAGUI** e **SAJU THIRIGUI**

Os atletas dessa categoria competirão somente com atletas da mesma graduação.

## OBRIGATORIEDADES

### POONSAE FREE STYLE E EQUIPES

Deverá ser composto por no mínimo 3 e no máximo 12 competidores de ambos os sexos, podendo haver a participação de todas as graduações, incluído faixas brancas.

### COREOGRAFIA

A coreografia deverá respeitar a proporção de 75% dos movimentos com técnicas do taekwondo e apresentar o mínimo do tempo exigido de movimentos obrigatórios.

MÚSICA/TEMPO	NÚMERO DE MOVIMENTOS	MOVIMENTOS OBRIGATÓRIOS
Mínimo: 1:30 segundo Máximo: 3 minutos	Mínimo: 50 movimentos e 30 passos Máximo: 60 movimentos e 40 passos	Técnicas de defesa; Técnicas de pernas.



CNPJ - 05.532.821/0001-92

[fetron@globo.com](mailto:fetron@globo.com)

## FICHA DE INSCRIÇÃO - INDIVIDUAL

COD ( \_\_\_\_\_ )

Nome: \_\_\_\_\_ \_Sexo: \_\_\_\_\_

Clube/Academia: \_\_\_\_\_

Gub: \_\_\_\_\_ faixa: \_\_\_\_\_ Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### POONSAE INDIVIDUAL

Divisão	Mirim		Infantil		Cadete		Junior		Até 30 anos		Até 40 anos		Até 50 anos	
Faixa – Gub/idade	6 a 8		9 a 11		12 a 14		15 a 17		18 a 30		31 a 40		41 a 50	
Sexo	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
10º gub ao 9º gub	m1	m5	i1	i5	c1	c5	j1	j5	x1	x5	v1	v5	z1	z5
8º gub ao 5º gub	m2	m6	i2	i6	c2	c6	j2	j6	x2	x6	v2	v6	z2	z6
4º gub ao 1º gub	m3	m7	i3	i7	c3	c7	j3	j7	x3	x7	v3	v7	z3	z7
Pretas	m4	m8	i4	i8	c4	c8	j4	j8	x4	x8	v4	v8	z4	z8

Obs. Marque com atenção a categoria que irá participar.

\_\_\_\_\_  
Atleta/Responsável

\_\_\_\_\_  
Professor/Mestre



CNPJ - 05.532.821/0001-92

[fetron@globo.com](mailto:fetron@globo.com)

## FICHA DE INSCRIÇÃO - DUPLAS

COD ( \_\_\_\_\_ )

Nome: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Clube/Academia: \_\_\_\_\_

Faixa: \_\_\_\_\_ Gub: \_\_\_\_\_ Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### POONSAE DUPLAS

Divisão	Cadete		Junior		Adulto		Master	
Faixa – Gub/idade	12 a 14		15 a 17		18 a 30		+ de 30	
Sexo	M	F	M	F	M	F	M	F
10º gub ao 9º gub	Cd1	Cd5	Jd1	Jd5	Ad1	Ad5	Bd1	Bd5
8º gub ao 5º gub	Cd2	Cd6	Jd2	Jd6	Ad2	Ad6	Bd2	Bd6
4º gub ao 1º gub	Cd3	Cd7	Jd3	Jd7	Ad3	Ad7	Bd3	Bd7
Pretas	Cd4	Cd8	Jd4	Jd8	Ad4	Ad8	Bd4	Bd8

Obs. Marque com atenção a categoria que irá participar.

\_\_\_\_\_  
Atleta/Responsável

\_\_\_\_\_  
Professor/Mestre



CNPJ - 05.532.821/0001-92

[fetron@globo.com](mailto:fetron@globo.com)

## FICHA DE INSCRIÇÃO - EQUIPE

COD ( \_\_\_\_\_ )

Nome: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Clube/Academia: \_\_\_\_\_

Faixa: \_\_\_\_\_ Gub: \_\_\_\_\_ Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### POONSAE EQUIPES

Divisão	Cadete		Junior		Adulto		Master	
Faixa – Gub/idade	12 a 14		15 a 17		18 a 30		+ de 30	
Sexo	M	F	M	F	M	F	M	F
10º gub ao 9º gub	Cd1	Cd5	Jd1	Jd5	Ad1	Ad5	Bd1	Bd5
8º gub ao 5º gub	Cd2	Cd6	Jd2	Jd6	Ad2	Ad6	Bd2	Bd6
4º gub ao 1º gub	Cd3	Cd7	Jd3	Jd7	Ad3	Ad7	Bd3	Bd7
Pretas	Cd4	Cd8	Jd4	Jd8	Ad4	Ad8	Bd4	Bd8

Obs. Marque com atenção a categoria que irá participar.

\_\_\_\_\_  
Atleta/Responsável

\_\_\_\_\_  
Professor/Mestre





CNPJ - 05.532.821/0001-92  
[fetron@globo.com](mailto:fetron@globo.com)

## FICHA DE INSCRIÇÃO - FREE STYLE

COD ( \_\_\_\_\_ )

Nome: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Clube/Academia: \_\_\_\_\_

Faixa: \_\_\_\_\_ Gub: \_\_\_\_\_ Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### POONSAE FREE STYLE

Divisão Faixa – Gub/idade	Junior Até 17		Adulto + de 17	
	M	F	M	F
10º gub ao 9º gub	FS1	FS5	FS9	FS13
8º gub ao 5º gub	FS2	FS6	FS10	FS14
4º gub ao 1º gub	FS3	FS7	FS11	FS15
Pretas	FS4	FS8	FS12	FS16

Obs. Marque com atenção a categoria que irá participar.

\_\_\_\_\_  
 Atleta/Responsável

\_\_\_\_\_  
 Professor/Mestre