



## RELATÓRIO DE EXAME PARA FAIXA PRETA

Realizou-se no dia 11 de Dezembro/2011, nas dependências da Academia Mestre Queiroz, sito á Rua: Tenheiro Aranha, nº 3333 – Bairro: Olaria um exame de graduação para faixa preta 1º Dan e para faixa preta 2º Dan. A promoção e organização do evento foi da Academia Mestre Queiroz, tendo como responsável o Prof. Pedro Streit – 2º Dan

A banca examinadora do referido exame foi composta pelos Mestres:

- Frederico Mitooka – 5º Dan – Examinador
- Franck Lopes Franco – 4º Dan – Convidado
- Marcelo Tenório Matos – 4º Dan – Representante da Fetron.

Foram examinados na oportunidade para faixa preta 1º Dan as alunas: **Luiza Grunger – 1º Gub (menor), Ingrid Souza – 1º Gub (menor) e Geovanna Gouveia – 1º Gub (menor), e para faixa preta 2º Dan a instrutora Mariana Streit – 1º Dan e o instrutor Felipe Druciak – 1º Dan.**

O exame teve início as 19:35s com a palavra do professor Pedro Streit e dos Mestres Franck Lopes Franco, Frederico Mitooka e também do representante da Fetron Mestre Marcelo Tenório.

A metodologia avaliativa do exame para 1º Dan consistiu inicialmente com a apresentação dos poonsaes, técnicas de chutes seqüenciais, defesa pessoal, quebramento e luta.

Foram solicitados pelo mediador do exame prof. Pedro Streit e avaliados pela banca examinadora os seguintes poonsaes:

**Geovanna Gouveia:** Sam Jang, Yuk Jang e Pall Jang.

**Ingrid Souza:** Il Jang, Sa Jang e Pall Jang.

**Luiza Grunger:** Il Jang, Thill Jang e Pall Jang.

Todos as alunas apresentaram os poonsaes, ficando algumas orientações para serem observadas:

A aluna Ingrid Souza estava muito nervosa e durante a apresentação de seus poonsaes, executou as defesas e os ataques com firmeza, porém alguns movimentos foram executados com falha na precisão e definição de posicionamento correto da técnica. Isso ocorreu na execução dos poonsaes Sa Jang e Pall Jang. A execução da base Tit Kubi e técnica de chute Yop tchaguí, também precisa ser observada. Nota 85

A aluna Geovanna Gouveia estava tranquila durante a apresentação de seus poonsaes, executou os movimentos de defesa e os ataque com firmeza, boa postura e equilíbrio, porém alguns movimentos foram executados com falha na precisão na altura (thiriguí e dum Jumok Ap thiriguí). A execução da base Tit Kubi precisa ser observada. Nota 90

A aluna Luiza grunger estava muito nervosa durante a apresentação de seus poonsaes, executou as defesas e os ataques com pouca firmeza, possui boa postura e equilíbrio, porém alguns movimentos de defesa e ataque foram executados com falha na precisão e definição de posicionamento correto da técnica. Durante a execução do poonsae Il jang, executou defesa olgul maki de maneira inversa, estava direcionando o olhar para baixo, e suas mãos não estavam bem fechadas em todos os poonsaes seguintes. A execução da base Tit Kubi e técnica de chute Yop tchaguí, também precisam ser observadas. Nota 78

Técnicas de Chutes: todas as alunas avaliadas apresentaram técnicas de chutes satisfatórias, cumpriram suas apresentações, porém as alunas Ingrid Souza e Luiza grunger apresentaram certa deficiência técnica na execução de chutes com giro e chutes altos.

Defesa Pessoal: todas as alunas avaliadas apresentaram técnicas de defesa pessoal, com um mínimo de dez técnicas, cumpriram suas apresentações, porém deve ser observado que esse fundamento necessita de especial atenção na precisão da técnica apresentada em sua execução e finalização, definindo bem os movimentos de ataque, defesa e projeção.

Quebramento: todas as alunas avaliadas apresentaram uma seqüência de técnicas de Kio-pá, com o mínimo de cinco técnicas. Todas cumpriram suas apresentações, porém todas falharam em momentos diferentes na precisão da técnica apresentada em sua primeira tentativa, entretanto, cumpriram suas apresentações.

Luta: todas as alunas avaliadas apresentaram técnicas de luta com adversários diferentes, obtendo as seguintes notas:

Geovanna Gouveia: 80

Luiza Grunger: 70

Ingrid Souza: 70

Resultado final:

Geovanna Gouveia: Aprovada\*

Luiza Grunger: Aprovada\*

Ingrid Souza: Aprovada\*

\* Recomendo dar atenção as observações apresentadas.

A metodologia avaliativa do exame para 2º Dan consistiu com a apresentação dos poonsaes, defesa pessoal, quebramento e luta pelos avaliados.

Foram solicitados pelo mediador do exame prof. Pedro Streit e avaliados pela banca examinadora os seguintes poonsaes:

**Felipe Druciak:** Il Jang, Sam Jang, Pall Jang, Oh Jang e Koryô.

**Mariana Streit:** I Jang, Oh Jang, Thil Jang, Pall Jang e Koryô.

Ambos apresentaram os poonsaes, ficando algumas orientações para serem observadas:

O instrutor Felipe Druciak executou seus poonsaes com firmeza, boa postura e equilíbrio, demonstrando muita confiança. Deve ser observado que na execução do poonsae Oh jang ocorreram falhas com relação à execução e posicionamento das bases.

A instrutora Mariana Streit executou seus poonsaes com firmeza, boa postura corporal e equilíbrio, estava um pouco nervosa. Faço uma observação com relação a algumas

técnicas de defesa e ataque que foram executados com falha na precisão e definição de posicionamento correto da técnica em sua trajetória de execução (altura e postura corporal) e também na técnica de chute Yop Tchaguí. Faz-se necessário dar atenção a base de Tit Kubí.

**Técnicas de Chutes:** Os dois instrutores avaliados apresentaram técnicas de chutes sequenciais variadas, demonstrando boa precisão e velocidade, cumprindo suas apresentações de forma satisfatória.

**Defesa Pessoal:** O instrutor Felipe Druciak apresentou 13 técnicas de defesa pessoal, demonstrando boa coordenação, precisão e destreza, porém faço observação que a execução desse fundamento necessita de especial atenção na precisão na execução da técnica apresentada.

A instrutora Mariana Streit apresentou 14 técnicas de defesa pessoal, variando bem técnicas de pés e mãos, demonstrou boa coordenação e precisão, porém faço observação que a execução desse fundamento necessita de especial atenção na precisão na execução da técnica apresentada, em especial na sua finalização.

**Quebramento:** O instrutor Felipe Druciak apresentou uma seqüência de técnicas de Kio-pá previamente determinada, com dez tábuas de madeira, porém durante a execução ocorreram erros de precisão da técnica apresentada em sua primeira tentativa em duas ocasiões, entretanto, cumpriu suas apresentações.

A instrutora Mariana Streit apresentou uma seqüência de técnicas de Kio-pá previamente determinada com oito tábuas de madeira, porém durante a execução ocorreram erros de precisão da técnica apresentada em uma tentativa. Após a mesma cumpriu suas apresentações.

**Luta:** Os dois instrutores foram avaliados em técnicas de luta com adversários diferentes, sendo orientados a não utilizar força excessiva na aplicação das técnicas e apresentaram rendimento satisfatório, obtendo as seguintes notas:

Felipe Druciak: 80

Mariana Streit: 80

**Resultado final:**

Felipe Druciak: Aprovado\*

Mariana Streit: Aprovada\*

\* Recomendo dar atenção as observações apresentadas.

O exame de faixas transcorreu normalmente sem nenhum incidente que viesse a trazer riscos para a integridade física dos avaliados, dos avaliadores e das pessoas presentes, sendo cumpridos os critérios técnicos pré-estabelecidos pela organização do evento e pelo Mestre avaliador Frederico Mitooka, e foi dado por encerrado pelo Prof. Pedro Streit às 21:05s. Logo após foram computados os resultados e foi realizado a entrega da faixa preta pelo prof. Pedro Streit aos aprovados.

Porto Velho, 13 de Dezembro/2011

Marcelo Tenório Matos

Faixa Preta – 4º Dan

Reg. CBTKD nº 4-577